



Liste d'intérêts

À : _____
Nom de votre adolescent

De : _____
Votre nom

Rappelez-vous des expériences vécues avec votre adolescent et inscrivez tous les moments de sa vie où il a été heureux et épanoui.

<i>Section réservée au parent</i> Inscrire les intérêts et les passions démontrés en enfance ou encore maintenant ...	<i>Section réservée à l'adolescent</i> Est-ce que ces intérêts sont encore présents ??		
<u>Activités et loisirs</u> Ex. : sport, camping, cuisine, peinture, chant	<i>J'ai encore cet intérêt</i>	<i>Je n'ai plus cet intérêt</i>	<i>Je ne le sais pas</i>
<u>Sujets de livres et de films</u> Ex. : animaux, planètes, corps humain, fiction	<i>J'ai encore cet intérêt</i>	<i>Je n'ai plus cet intérêt</i>	<i>Je ne le sais pas</i>

Cet outil, distribué gratuitement, peut être reproduit à des fins personnelles. Sa reproduction commerciale est interdite. Veuillez contacter l'auteure Monia Ammar, conseillère en orientation.





Conseillère en orientation professionnelle et
développement de carrière

Suite de la liste d'intérêts

Section réservée au parent

Inscrire les intérêts et les passions démontrés en enfance
ou encore maintenant ...



Section réservée à l'adolescent

Est-ce que ces intérêts sont
encore présents ??

Sorties familiales, scolaires ou entre amis

Ex. : musée, zoo, camp de jour

*J'ai encore
cet intérêt*

*Je n'ai plus
cet intérêt*

*Je ne le
sais pas*

Cours préférés (scolaires et extrascolaires)

Ex. : art, mathématique, français, éducation physique, biologie

*J'ai encore
cet intérêt*

*Je n'ai plus
cet intérêt*

*Je ne le
sais pas*

Autres intérêts

Ex. : mode, discussion, lois, rénovation, aider les gens, voiture

*J'ai encore
cet intérêt*

*Je n'ai plus
cet intérêt*

*Je ne le
sais pas*



Cet outil, distribué gratuitement, peut être reproduit à des fins personnelles. Sa reproduction commerciale est interdite. Veuillez contacter l'auteure Monia Ammar, conseillère en orientation.



(819) 812-2912



www.orientationquebec.ca